IGEAN

AFVALKRANT

Een uitgave van IGEAN
Doornaardstraat 60, 2160 Wommelgem
T 03 350 08 14 - www.igean.be - communicatie@igean.be

Dit is een informatieblad, géén reclamedrukwerk!

voorjaar 2026 nr. 71

Asbest zit vaker in je woning dan je denkt!

INFOAVOND IN JOUW BUURT!

Wat? Sprekers van OVAM en IGEAN geven je meer informatie over de soorten asbest, het asbestattest (verplicht tegen 2032) en de ophaling van hechtgebonden asbest aan huis.

Waar en wanneer?
5 infoavonden – start telkens om 19 u (geschatte duur 1.5 uur):

- donderdag 23 april in Kalmthout
- dinsdag 5 mei in Mortsel
- dinsdag 19 mei in Aartselaar
- dinsdag 26 mei in Schoten
- dinsdag 23 juni in Zandhoven

Interesse? Wil je graag aansluiten bij één van deze sessies? Schrijf je dan in via **www.igean.be/infoavondasbest**.

Hou er rekening mee dat de capaciteit per locatie beperkt is. Vooraf inschrijven is dus de boodschap!

meer informatie over deze sessies op pagina 4 van deze Afvalkrant



Gooi pmd niet in je badkamervuilnisbakje. Zo vermijd je dat het bij het huisvuil belandt. Sorteer het in je pmd-zak, dan kunnen we het recycleren.

Dit mag ook in je pmd-zak !



Opgelet:

- Is jouw tube of fles niet leeg? **Dan hoort het bij het huisvuil !**
- Is jouw spuitbus niet leeg? **Dan hoort die bij het kga.**

Verantwoordelijke uitgever: J. Bridts, Doornaardstraat 60, 2160 Wommelgem. Deze krant is gedrukt op 100 % gerecycleerd papier, op een ecologisch verantwoorde manier ontinkt.

Lenteschoonmaak

Een lenteschoonmaak is meer dan alleen stofzuigen – het is een frisse reset voor je huis én voor je hoofd.

Het idee van een lenteschoonmaak?
Na de winter (waarin alles vaak wat donkerder en rommeliger aanvoelt) gebruik je de lente om:
- grondig schoon te maken
- spullen op te ruimen die je niet meer nodig hebt
- weer ruimte en licht te creëren

Je gaat je hierdoor energieker voelen, alsof je letterlijk frisse lucht binnenlaat in huis.

Wat doe je typisch tijdens een lenteschoonmaak?
Dat verschilt van persoon tot persoon, maar vaak gaat het om dingen die je niet elke week/maand doet:
- ramen zemen (binnen én buiten)
- kasten en lades uitmesten
- gordijnen wassen
- tapijten en zetels diep reinigen
- de koelkast, oven en keukenkastjes aanpakken
- slaapkamer opfrissen: beddengoed, matras keren, kleding sorteren.

Hoe pak je het aan?
- Maak het voor jezelf niet te zwaar: één kamer per dag is genoeg.
- Werk van boven naar beneden
- Verzamel gaandeweg spullen bij elkaar per doel:
  - items die je nog kan recycleren
  - dingen die nog goed zijn en je kan weggeven
  - spullen die hersteld kunnen worden
  - spullen die naar de kringloopwinkel kunnen
  - afval dat weggegooid moeten worden (bij je huisvuil, pmd, papier/karton, glascontainer of naar het recyclagepark)
- Zet een fijne playlist op.
- Gun jezelf pauzes (en een beloning achteraf).



Sorteerdilemma's... Is het wel of niet (thuis-)copmposteerbaar?

Eierschalen
NEE Materialen die veel kalk bevatten, zoals eierschalen, kunnen tijdens het composteringsproces afgebroken worden, maar dit gebeurt heel traag. Door ze zo klein mogelijk te maken, kan de afbraak door micro-organismen worden bevorderd. Toch mogen eierschalen niet thuis gecomposteerd worden. Volgens de regels van het FAVV (Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen) en de OVAM (Openbare Vlaamse Afvalstoffenmaatschappij)– gebaseerd op de Europese regelgeving – geldt dat keukenafval waarin mogelijk dierlijke (bij)producten aanwezig zijn, niet thuis gecomposteerd mag worden. Dat geldt dus ook voor eierschalen. Dierlijke (bij)producten mogen enkel verwerkt worden in erkende composteerbedrijven. Recent onderzoek bevestigt opnieuw dat de verwerking van vlees- en visresten (en dus ook eierschalen) in Vlaamse composteerinstallaties veilig en gecontroleerd gebeurt. Particulieren zijn niet erkend, en mogen deze materialen daarom wettelijk niet zelf composteren.
Eierschalen mag je dus enkel meegeven met het gft, zodat ze in een professionele installatie gecomposteerd worden.

Koffiefilters met koffiedik
JA Koffiedik en papieren koffiefilters hebben meestal een hoog vochtgehalte en weinig structuur. Ze bevatten bovendien heel wat interessante stoffen, zoals sporenelementen, antioxidanten, cafeïne, theïne en organische zuren. Deze natuurlijke verbindingen stimuleren de werking van specifieke micro-organismen, wat een positief effect kan hebben op het composteringsproces wanneer ze in de juiste hoeveelheden worden toegevoegd. **De papieren koffiefilters met koffiedik zijn meestal biologisch afbreekbaar en kan je dus composteren of meegeven met de gft-ophaling.**

Resten van vlees, vis of kip
NEE Dit materiaal, rauw zowel als bereid, is - op enkele uitzonderingen na - gemakkelijk afbreekbaar materiaal. Omwille van de specifieke chemische samenstelling, gaat de afbraak echter steeds gepaard met geurhinder en met ongedierte allerlei (ratten, vliegen(maden) ...). Het wordt (mede daarom) ten stelligste afgeraden om dit materiaal te verwerken in het thuiscomposteerproces. Resten van rauwe en bereide vlees- en visresten mag je wel meegeven met de gft-ophaling. Heb je kippen? Dan lusten zij misschien wel een klaargemaakt overschotje. Beentjes en botjes horen bij het huisvuil, net als mossel- en oesterschelpen.

Uitwerpselen van planteneters (bv. paard, konijn,...)
JA Wanneer de uitwerpselen en de urine van planteneters gemengd zijn met stro, houtkrullen of ander strooiselmateriaal is dit een zeer goed uitgangsmateriaal om compost te maken. Wanneer dit strooiselmateriaal er nog niet bij zit (bv. bij koeienvlaaien, in varkensfaecaliën of bij in de wei opgeschepte uitwerpselen van pony's, geiten of schapen ...) is het belangrijk om er 'bruin' materiaal aan toe te voegen wanneer je het in de compostbak of –hoop verwerkt. Paardenmest en schapenmest zijn doorgaans vlot composteerbaar, wanneer ze in de stal al goed gemengd zijn met voldoende stro, hooi ... Koeienmest is doorgaans erg vochtig en arm aan stroachtig, bruin materiaal. Hier is het dus belangrijk dat je er voldoende ruw, droog materiaal aan toevoegt. Kippenmest is meestal ook vrij vochtig en bovendien erg stikstofrijk. Bij kippenmest komt het er vooral op aan zeer goed te mengen met het andere composteerbare materiaal en voldoende ruw, bruin materiaal toe te voegen.
Uitwerpselen van planteneters geef je, om hygiënische redenen, NIET mee met het gft, wel met het huisvuil.

Kippen houden is hot.

Maar hoe begin je eraan? En wat zijn de valkuilen?
Kippen houden in de tuin. 'Is dat wel iets voor ons?', horen we veel mensen zeggen. Vaak zijn het de (klein-)kinderen die de aanzet geven en vragen of er geen kippen in de tuin mogen gehouden worden.

Zelf kippen houden?
Kippen zijn prettig gezelschap in je tuin. Ze leggen eieren en helpen bij het verwerken van je keuken- en tuinresten. Vooraleer je bezwijkt voor de verleiding moet je beseffen dat kippen ook verzorging vragen. Hoe willen kippen wonen? Wat mogen ze eten? Schrijf je in voor de gratis workshop om nieuwe ideeën op te doen en ervaringen uit te wisselen.
meer info op www.igean.be/online-infosessies

Kippen passen perfect in de kringlooptuin. Ze brengen leven, kleur en schoonheid. Ook als tuinhulp zijn ze erg nuttig. Je kunt ze gericht inzetten om delen van jouw (moest)tuin van slakken en onkruid te vrijwaren, of om een braakliggend stuk grond proper te houden. Maar kippen houden is meer dan ze voederen alleen. Ook eitjes rapen, het water verversen, het hok uitmesten... horen erbij.

Enkele tips:
- Geef je kippen niet meer voedselresten dan ze op 1 dag kunnen opeten. Etensresten die blijven liggen, trekken ongedierte zoals ratten aan.
- Geef je kippen naast voedselresten ook graan en aangepast voer. Om gezond te blijven heeft een kip een evenwichtige samengestelde voeding nodig. Voedselresten alleen kan die samenstelling niet garanderen.
- Voorzie voldoende vers en zuiver water.
- Zorg voor een droog en tochtvrij kippenhok.
- Voorzie loopruimte. Kippen die te weinig loopruimte hebben, kunnen agressief worden.
- Creëer een plek waar de kippen een stofbad kunnen nemen. Een stofbad helpt tegen parasieten die zich tussen de veren kunnen nestelen.
- Kippen zijn sociale dieren. Hou er daarom minstens 2.
- Teveel kippen op een beperkte plaats leidt tot geuroverlast en stress voor de dieren.
- Sluit je kippenhok 's avonds af. Vossen en steenmarters houden zich niet in om binnen te dringen.
- Kippenmest, dat veel stikstof bevat, kan je gebruiken en verwerken tot compost. Bijmengen van een aanzienlijke hoeveelheid structuurmateriaal (bv. stro, hooi) is wel noodzakelijk.

Nog meer info en tips vind je op
vlaco.be/thuiskringlopen/kringlooptuinieren/kippen.

Andere interessante, gratis online infosessies:

meer info op www.igean.be/online-infosessies

Thuiscomposteren in een notendop (20.03.2026 en 22.04.2026)
Het uitgangspunt van thuiscomposteren is eenvoudig: je houdt je organisch afval apart en laat het door compostwormen en andere afbraakorganismen verwerken tot compost die je in jouw eigen tuin kunt gebruiken. Het volstaat om zo nu en dan het materiaal om te woelen om het te beluchten, de natuur doet de rest. Thuiscomposteren is een techniek, eigenlijk is het een soort natuurlijke wiskunde. Wat houdt het in, wat heb je nodig, hoe pak je het aan? Regelmatig organiseert IGEAN in samenwerking met Vlaco een online **compostcursus:** een boeiende combinatie van theorie en praktijk.

Kringlooptuinieren bij verander(en)de klimaatomstandigheden (15.04.2026)
Ons klimaat en onze leefomgeving wijzigen. Dat merk je aan heel wat grote en kleine dingen: de grondwaterstand in je tuin, de jaarlijks weerkerende extreme zomertemperaturen, felle (onweers-)buien, en het steeds meer opduiken van plantenziekten, exoten en invasieve soorten. Je kan je kringlooptuin met een paar eenvoudige ingrepen 'wapenen' tegen al dat natuurgeweld.

Je tuin ondervindt invloed van het klimaat, maar hoe je jouw tuin inricht, heeft ook een impact op het klimaat in jouw buurt en straat. Hoe meer klimaatvriendelijke tuinen we inrichten, des te beter dit is voor het klimaat in onze dorpen en steden. Wil je dieper ingaan op de klimaatproblematiek en krijg je graag concrete en praktische tips over klimaatvriendelijk tuinieren? Dan zit je goed bij deze infosessie.

Grasbeheer: grasafval voorkomen en verwerken (06.05.2026)
Er bestaan verschillende manieren van grasbeheer die je gazon en je bodem deugd kunnen doen. Welke grasbeheertechniek past bij jou, wat is het effect van de maaifrequentie en wat zijn de verschillende manier waarop je met je grasresten omgaat? Je leert het allemaal in deze les.

Kringlooptuinieren in een notendop (22.05.2026)
Jouw tuin, je paradijs! Maar heb je nog wel tijd over om ervan te genieten? Of gaat je tijd vooral op aan karweitjes en tuinklusjes die steeds meer tuinafval opleveren? Het kan ook anders ... Denk aan de kringloop en kies voor tuinieren met minder resten én minder werk!

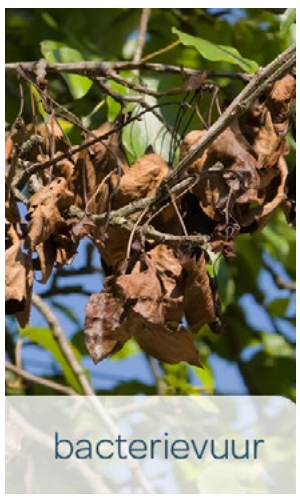
Tijdens deze online infosessie ontdek je hoe jij tuinafval kunt voorkomen en hoe je allerlei tuinresten nuttig en ook fraai en creatief in de tuin kunt gebruiken.




doornappel


Westerse karmozijnbes


roetschors


bacterievuur

Tip van Martin:



Wist je dat... een kurk helpt tegen fruitvliegjes omdat de geur ervan ze afstoot. Kurk absorbeert het overtollige vocht in een fruitschaal, waardoor fruit minder snel rijpt. Je kunt kurken knippen en tussen fruit leggen of een kurk in een fles met wijn/azijn doen. De vliegjes kruipen erin maar komen er niet uit of worden afgeschrikt door de kurkgeur.

Kurk niet meer nodig? Breng 'm binnen op het recyclagepark; dan zorgen wij dat er o.a. isolatiemateriaal van gemaakt wordt!

Doornappel of Westerse karmozijnbes in je tuin: wat doe je ermee?

Ben je tijdens het onkruid wieden of snoeien in je tuin, al eens één van volgende planten tegengekomen? Let op, ze kunnen immers giftig zijn! Deze planten of besmette plantenresten zijn daarom niet toegelaten bij het groenafval of het gft. Ze mogen niet gecomposteerd worden, niet thuis maar ook niet in een professionele compostering.

Alle plantendelen van de doornappel zijn zeer giftig. De Westerse karmozijnbes is een invasieve exoot die giftige zaden, bessen en wortels heeft.

Heb je doornappel of Westerse karmozijnbes in de tuin? Laat de plant niet staan maar trek hem uit (draag handschoenen) en stop de plantenresten meteen in een plastic zak die je dichtbindt. Sorteer de zak bij het huisvuil zodat deze mee wordt afgevoerd voor verbranding. Zo vermijd je dat anderen (kinderen, afvalophalers...) in contact komen met de giftige plantenresten.

Gaat het om een grotere hoeveelheid? Breng de plantenresten verpakt naar het recyclagepark. Geef duidelijk aan dat het om doornappel of Westerse karmozijnbes gaat en bied het afval aan als grofvuil.

Opgelet: Deze planten mogen niet gecomposteerd worden, niet thuis maar ook niet in een professionele compostering. Dit geldt trouwens ook voor esdoorn met roetschorsziekte en struiken en bomen met bacterievuur.

Meer info vind je op **www.igean.be/exoten**.



het Zakboek voor de Kringlooptuin

Een kringlooptuin is de sleutel tot een duurzame en klimaatvriendelijke tuin. Het Zakboek voor de Kringlooptuin is een praktisch handboek vol concrete tips en technieken om tuin- en keukenresten slim te hergebruiken. Met overzichtelijke schema's, inspirerende voorbeelden en praktische adviezen is dit zakboek een onmisbare gids voor iedereen die ecologisch wil tuinieren.

Je vindt het **Zakboek voor de Kringlooptuin** in de boekhandel of webwinkel.



Van hergebruik tot recyclage.
Gun je oude matras een nieuw leven via inzamelpunt.be.
valumat

Recept met restjes

Een heerlijk broodje met bruin bier én bakpoeder, waarbij je alle vocht van een traditioneel broodrecept vervangt door bier of restjes bier. Het bakpoeder zorgt ervoor dat je brood mooi rijst. Zonder veel tralala: een supereenvoudig recept om een smaakvol bierbrood te maken én te proeven.

Ingrediënten
- 400 à 500 g volkorenmeel
- 1 zakje (of 3 koffielepels) bakpoeder
- snufje zout
- 330 ml bruin bier
- 3 klontjes boter
- bloem (voor het bestuiven)


© heiki van durme

Bereiding
- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Vet een cakeblik in en bestuif dit met bloem.
- Meng meel, bakpoeder en zout in een grote kom.
- Giet voorzichtig het bier erbij en meng alles tot je een plakkerige massa hebt.
- Kneed het deeg nog 5 minuten op een met bloem bestrooid aanrecht.
- Maak je geen zorgen als het deeg na die 5 minuten nog wat aan je handen plakt!
- Leg het deeg in het ingevette bakblik.
- Verdeel de klontjes boter over de bovenkant van het deeg.
- Bak het brood 45 minuten op 180 °C.
- Keer het bakblik boven een keukenroostertje en laat het brood afkoelen.
- Eet het binnen drie dagen smakelijk op.

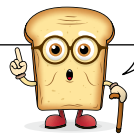
Tips en variatie
- Dit kan evenzeer met andere bieren. Wil je het brood een zuurdesemtoets geven? Gebruik dan geuze. Heb je behoefte aan een zomerzonnig bierbroodje? Gebruik dan een kriek- of frambozenbier als basis.
- Heb je bier dat al enkele maanden voorbij de houdbaarheidsdatum is? Geen zorgen. Zolang de geur niet ranzig of eigenaardig zuur is, kun je dat bier verwerken in je broodje.

Zo beperk je gemakkelijk voedselverlies...

Enkele tips van onze inwoners.

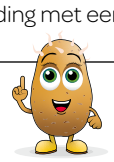
In de vorige Afvalkranten vroegen we jullie tips om voedselverlies te beperken. We kregen een heleboel waardevolle tips en delen ze graag hier:

Daar ik alleenstaande ben, komen de restjes van de warme maaltijden van de familie naar mij. Oud brood lust ik liever dan vers, dus die overschotten komen mijn richting uit. Behalve het bij de maaltijden te eten met beleg kan ik er nog veel andere dingen mee doen: broodkruim, verlorenbrood, croques, broodpudding, croutons...



Greet, Mortsel

Ik heb gemerkt sinds ik drie maaltijden bij een leverancier van maaltijdboxen koop, dat er genoeg voedsel is maar veel minder, dan ik het allemaal apart zou kopen. Het is ook super om zo minder voedsel te moeten weggooien. Ook koop ik twee broden, die ik in porties invries. We zijn met twee. Da's heel handig en een uurtje voor de maaltijd haal ik deze portie uit de diepvries. Zo heb ik altijd brood in huis en wordt het niet weggegooid: het wordt dus niet hard, integendeel het blijft vers. Soms maak ik een broodpudding met een overschot van wit brood.



Sonja, Boechout

Als ik broccoli klaarmaak, dan gebruik ik de steel later ook. Ik schil de steel, snijd hem in stukjes en stop ze in de diepvries. Na enkele broccoli´s heb ik genoeg om met die stukjes een heerlijk soepje te maken.



Chris, Kalmthout

Mijn man en ik plannen strikt onze menu met ingrediënten die in die periode lokaal oogstklaar zijn. Per week voorzien wij daar ook een overschottendag in. De menuplanning is duidelijk zichtbaar in onze elektronische agenda.



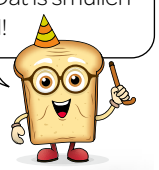
Nadine, Wijnegem

Ik maak een menu voor 5 dagen. De andere 2 dagen worden gevuld met de overschotten van verse groenten. Dan maak ik van alle groenten tesamen een stoverij, en heb dan een lekkere basis voor een pastaschotel of ik maak er een eiertaart mee. Ik noem deze maaltijden "budjet-restjes-food". Mijn doel is een lege ijskast te hebben alvorens terug naar de winkel te gaan, en dan kuis ik mijn ijskast telkens volledig uit. Netjes proper om ze terug te vullen met mijn volgende weekmenu.



Greet, Kapellen

Laatste sneden van een brood gooi ik niet weg. Ik laat ze drogen in een open broodzak of bord zodat ze niet gaan schimmelen.
Als ik een ovengerecht maak gebruik ik de restwarmte om het brood sneller te drogen. Ik verzamel zo droog brood tot ik een 200 gr heb en dan maak ik er een heerlijke broodpudding van. Dat is smullen en er wordt niets weggegooid!



Agnes, Schoten



Asbest zit vaker in je woning dan je denkt

Ontdek wat dat betekent voor jouw huis – en wat je eraan kan doen

Asbest is nog altijd aanwezig in heel wat woningen in Vlaanderen – vaak zonder dat bewoners het weten. Het zit niet alleen in oude golfplaten of dakbedekking, maar ook in vloeren, leidingisolatie, gevelbekleding, schoorstenen en zelfs in sommige lijmen en kitten. Daarom willen we burgers bewust maken: asbest is veel breder verspreid dan je denkt. Het zit zelfs in meer dan 3.500 materialen. Maar wanneer is asbest nu écht gevaarlijk? Niet elk asbestmateriaal vormt meteen een risico. Asbestmaterialen zonder risico kunnen dan ook blijven zitten in een asbestveilige woning. Die inzichten passen binnen de Vlaamse doelstelling om tegen 2040 in een asbestveilig Vlaanderen te wonen. Tijdens de infoavond leggen we duidelijk uit wanneer een materiaal risicovol is en hoe je het veilig kan beheren in afwachting van verwijdering. Risico's ontstaan niet enkel door aanraken of beschadiging. Doordat de materialen intussen al zo oud zijn, kunnen vanuit verouderde asbestmaterialen ook asbestvezels verspreid raken.
Die inzichten passen binnen de Vlaamse doelstelling om tegen 2040 in een asbestveilig Vlaanderen te wonen.

Tijdens onze infosessie krijg je heldere antwoorden op belangrijke vragen:
- Hoe weet ik welke asbestmaterialen in mijn woning aanwezig zijn?
- Wanneer vormen ze een risico?
- Wat kan ik doen met een asbestattest?
  We lichten toe wat de voordelen zijn van een asbestattest en wat je moet doen als er dringende risico's worden vastgesteld. Ook verhuurders krijgen duidelijke informatie: wat als je een woning (ver)huurt?
- Hoe moet asbest verwijderd worden?
- Hoe vind je een betrouwbare aannemer of erkende asbestverwijderaar?
- Mag je zelf aan de slag, en hoe doe je dat veilig?
- Welke financiële of praktische ondersteuning bestaat er?
- Tot slot kom je te weten hoe de bronophaling asbest aan huis werkt.

Kortom: wil je weten waar je staat met jouw woning en hoe je veilig en correct omgaat met asbest? Kom dan naar onze infosessie en werk mee aan een asbestveilig Vlaanderen tegen 2040. Schrijf je in via **www.igean.be/infoavondasbest**

Tip van Borko:

Zet jij je container met het handvat naar de straatkant klaar?

Top, dat bespaart ons heel wat tijd! Bedankt, ook uit naam van de wachtende automobilisten achter ons...



